

PROMOVENDO O DESENVOLVIMENTO DA

RESILIÊNCIA



INTRODUÇÃO

A resiliência no contexto humano, é definida como a capacidade de uma pessoa superar circunstâncias traumáticas. Tornou-se um tema de grande interesse. É surpreendente ver como o ser humano tem demonstrado a sua capacidade de enfrentar e superar as adversidades ao longo da história. A vida moderna coloca grandes desafios que exigem o desenvolvimento da resiliência. Entre muitas, gostaria de destacar a adaptação a um novo ambiente cultural, especialmente daqueles que foram forçados a emigrar para outro país. A separação dos entes queridos, aprender uma nova língua e reiniciar um projeto de vida é quase sempre muito avassalador e torna-se ainda mais difícil em grupos minoritários que estão expostos a todo o tipo de discriminação, e até mesmo à xenofobia.

O apoio psicológico é de grande importância quando se trata de construir resiliência. É sabido que muitos imigrantes recém-chegados não dispõem de uma rede social ampla e desconhecem as instituições onde podem receber apoio. Muitos se refugiam em pequenos grupos formados por parentes ou conhecidos, que na sua grande maioria não possui conhecimento técnico para prestar atendimento profissional. A Igreja se torna um centro de atenção vital nesses casos. Pois ela possui não apenas os recursos espirituais mais também humanos para contribuir na construção da resiliência. Por mais de 10 anos trabalhei como pastor e psicólogo em igrejas cristãs de língua espanhola. Tive contato muito próximo com pessoas da América Latina nos estados de Massachusetts, California, Flórida e Nova Iorque. Através deste resumo gostaria de apresentar uma ideia que surgiu com a qual pretendo contribuir com o meu conhecimento e experiência para que tanto os imigrantes recém-chegados como aqueles que desejem aprofundar o seu conhecimento no assunto para que construam resiliência e assim ajudá-los a desenvolver os mecanismos necessários para melhor enfrentar os diferentes desafios da vida.



BIOGRAFIA

Nasci no Brasil e passei toda a minha infância lá. Quando eu tinha 13 anos, meu pai tomou uma decisão que mudaria o curso da minha vida para sempre. Deixou o seu empreendimento para se dedicar ao trabalho missionário na Colômbia. Quando cheguei lá, me deparei com a primeira grande mudança que teria que enfrentar, a cultural. Vivi o forte impacto psicológico e emocional que pelo qual atravessa todo aquele que emigra para outro país. O processo de adesão a uma nova nação é sempre difícil e traz muitos desafios. Assim foi para mim. Era necessário aprender uma nova língua, assimilar novos costumes, compreender novas normas sociais, aprender uma nova história nacional e encontrar um novo espaço entre outros. Foi realmente impressionante. Aos 13 anos ainda

não conhecia o conceito da resiliência e não tinha força mental suficiente para enfrentar a mudança de ambiente. Em muitas ocasiões eu desmoronei. Foi quase como nascer de novo. Porém, com o passar dos dias, comecei a me sentir melhor e a descobrir que nem tudo era negativo. Em especial surgiram três coisas que me ajudaram muito a superar os obstáculos dessa nova etapa; a leitura da Bíblia, a música e o estudo. Mesmo quando eu era muito jovem e não entendia muitas coisas, consegui encontrar refúgio e sentido nessas atividades. Com pouquíssimos recursos, comecei a estudar e me tornei professor de música. Mais tarde tornei-me compositor, chegando mesmo a gravar vários CDs. Observei que a música e a leitura da Bíblia beneficiaram não só a mim, mas a uma multidão de pessoas. Eles experimentaram alívio emocional, sentiram-se fortalecidos e inspirados. Então juntei-me ao trabalho social realizado pela minha família. Trabalhei cantando e ensinando música para jovens de baixa renda. Ao fazê-lo, descobri uma das minhas principais competências, a de ensinar. Fizemos um esforço conjunto e, como resultado, nasceram várias igrejas, empresas e fundações importantes que impactaram positivamente milhares de pessoas na Colômbia até hoje. O nosso trabalho teve um impacto significativo em dois Departamentos; Sucre e Santander respectivamente. Dando continuidade à minha vocação, tive a oportunidade de partilhar os fundamentos da música com muitos jovens. Para minha surpresa, tive a alegria de ver como alguns dos meus alunos se tornaram artistas e produtores musicais de destaque, participando de projetos ganhadores de prêmios Grammy, como Cesar Castellanos e Daniel Bahamon.

Depois de alguns anos, me formei como Psicólogo na Universidade de Santander em Bucaramanga (Colômbia) e me dediquei a praticar o aconselhamento a nível pessoal e organizacional. Primeiramente na cidade de Bucaramanga, onde dirigi um grupo de



profissionais multidisciplinares formado por médicos, psicólogos, advogados, administradores e pastores. Juntos realizamos jornadas de consultoria para a população vulnerável. Nossa abordagem foi usar nosso conhecimento para promover o bem-estar da comunidade e o desenvolvimento da resiliência. Compreendemos que o ser humano precisa de orientação e treinamento objetivos para aprender a enfrentar as adversidades. Este

PROMOVENDO RESILIÊNCIA

programa teve um alcance importante. Foram atendidas em média 80 pessoas semanalmente, cerca de 4.160 por ano, e ainda está em vigor. Atualmente, este programa é desenvolvido pela Igreja Centro Familiar de Adoración na cidade de Bucaramanga, Santander.

Fazendo este trabalho entendi a importância da resiliência. O ser humano enfrenta múltiplas adversidades, e ao desenvolver essa capacidade de enfrentamento, assimilam melhor as oportunidades que muitas vezes estão disfarçadas de problema, podendo assim superar as crises com melhor atitude e de melhor forma.

No final de 2012 fui transferido para a cidade de Cali, no sul do país. Meu trabalho era liderar o projeto da Igreja local como Pastor Principal. Fui responsável por atender a comunidade através de atendimento espiritual, aconselhamento, conferências e dirigir projetos sociais como brigadas de saúde com diversos profissionais dos setores menos favorecidos da cidade. Nessa nova etapa, também aderi a um programa da Polícia Nacional Colombiana voltado para pais de crianças com câncer, realizando conferências, oferecendo apoio emocional, visitando hospitais e colaborando em dias de entrega de presentes para crianças em tratamento. Graças a este e outros esforços, para a minha surpresa, recebi a Moção de Reconhecimento com medalha da Câmara de Representantes do Congresso da República da Colômbia pela minha contribuição ao bem-estar da sociedade. Atualmente estou escrevendo o livro identidade versus confusão e dando conferências internacionalmente.



O QUE PRETENDO REALIZAR?

O meu projeto consiste em promover o desenvolvimento da resiliência. Na etapa inicial, estarei focado em realizar conferencias que possam gerar uma sensibilização ao assunto. Essas conferencias estarão disponíveis para todas as pessoas ou para grupos específicos como pastores e líderes que desejem desenvolver um programa para aumentar o seu alcance na comunidade onde atuam.

CONFERENCIAS DISPONÍVEIS

- 1. O que é resiliência**
- 2. A resiliência e a saúde emocional**
- 3. A resiliência na infância**
- 4. A resiliência no casamento**
- 5. A resiliência na liderança**
- 6. Como desenvolver um programa de aconselhamento na Igreja local**

DISPONIBILIDADE

Informação de contato

Email: andresguedes@gmail.com

Celular: (978) 764-8454

CONCLUSÃO

Agradeço desde já a atenção pela leitura deste breve resumo a sua oração em nosso favor.

Atentamente,

Ps Andre Guedes

TESTEMUNHOS

Meu nome é Nicole Geovanna Martinez, sou cidadã americana e trabalho como corretora imobiliária comercial e residencial na Flórida. Conheço pessoalmente o Psicólogo e Pastor André Guedes há 5 anos com meu marido, quando fomos pela primeira vez à Igreja dele, Centro Cristiano Cali. Pessoalmente, sofri de ansiedade e depressão desde tenra idade. Quando comecei a frequentar a Igreja e a ter conversas pessoais com o pastor André Guedes, ele me ajudou através da palavra de Deus a entender meu real propósito de vida e minha ansiedade, e depressão começaram a ser cada vez menos progressivas. Hoje, 5 anos depois, estou livre da depressão e da ansiedade. A palavra de Deus me ajuda a enfrentar desafios e medos diários. Continuo tendo um ótimo relacionamento com o Psicólogo e Pastor André Guedes e ele nos dá conferências à distância que nos ajudam a fortalecer nossa fé. Sei que usando os princípios bíblicos e com a ajuda do pastor André Guedes essas doenças mentais frequentes podem ser tratadas como ele me tratou com sucesso.

Eu sou Maria Elena Humphrey, PhD. Psicóloga. Dou aulas de Psicologia Social na UNAD-Flórida. Conversei com Andrés Guedes pelo Meet. Fiquei impressionada com as suas credenciais como Ministro da sua fé e Psicólogo, no seu país, a Colômbia. Possui grande experiência e formação no tema Resiliência em Tempos de Adversidades, conforme seu currículo e conversa com ele. Acredito que ele seria um grande recurso para pessoas que necessitam de apoio espiritual e orientação psicoemocional em qualquer lugar do mundo, pois é extremamente coerente, educado e de jeito gentil. Ele poderia apoiar pessoas que estão passando por momentos difíceis e seria capaz de proferir palestras que poderiam educar as pessoas necessitadas, especialmente as mais vulneráveis. Estou muito impressionado com ele e com seus objetivos de contribuir para o bem-estar das comunidades que precisam desse apoio.